

# Ryż smażony z warzywami

Potrawa dla chętnych do wykonania. Osoby które nie będą jej wykonywać proszę o oglądnięcie filmiku na youtube <https://www.youtube.com/watch?v=fBsaRrPI43I> i przepisanie poniższego przepisu do zeszytu.



## Normatyw surowcowy

- ryż
- 300 gramów
- Przyprawa w Mini kostkach Czosnek Knorr
- 1 sztuka
- Przyprawa w Mini kostkach Smażona cebula Knorr
- 1 sztuka
- papryka
- 2 sztuki
- marchewka
- 1 sztuka
- groszek
- 0.5 szklanki
- jajka
- 2 sztuki
- sos sojowy jasny
- 2 łyżki
- posiekany szczypiorek

## Sposób wykonania

1. Ugotuj ryż w osolonej wodzie do czasu, gdy stanie się miękki.
2. Pokrój paprykę i marchewkę w centymetrową kostkę. Marchewkę ugotuj.
3. Rozgrzej olej na patelni lub woku. Rozmieszaj jajka i wylej na patelnię. Następnie dodaj pokrojone warzywa, groszek oraz ryż, energicznie przy tym mieszając.
4. Dopraw danie sosem sojowym jasnym i pokruszoną Przyprawą w mini kostkach Czosnek Knorr oraz Smażoną cebulą Knorr. Przed podaniem udekoruj ryż drobno posiekanym szczypiorkiem.

Agata Proszowska-Narkielon

